

Acompanyem vides, promovem decisions i avancem en el compromís de la transformació de l'entorn.



GRUP
SOM VIA

Carrer Natzaret, 119-129
08035 Barcelona
T. 934 56 24 95

info@somvia.org
www.somvia.org
www.twitter.com/grupsomvia
www.instagram.com/grupsomvia
www.facebook.com/grupsomvia

© ABRIL 2024



Programa **Activa't,** **Sport & Go!**

Pràctica esportiva al Centre Residencial Viladrosa

Una oportunitat, un repte, un espai de creixement a través de l'esport.

Activa't, Sport & Go és la nova estratègia d'intervenció social, promoció de la salut i de la qualitat de vida oberta a totes les persones que viuen al Centre Residencial Viladrosa.

És una oferta esportiva especialitzada, creada amb el suport de l'**Associació sport2live**. Aquesta suma d'actituds aporta un servei expert i d'alta qualitat, on la canxa esportiva esdevé un veritable espai d'entrenament fet a mida, apte per aportar els beneficis de l'esport de manera àgil, fàcil i propera.

Activa't!

Vine, motiva't, cuida't

Sport!

Aprèn les rutines més saludables per al teu dia a dia

& Go!

Endavant, tu decideixes ser part del canvi

Procés de canvi

Activa't, Sport & Go! és un procés terapèutic i rehabilitador on tot es connecta amb proximitat. Persona, vida i oportunitats, també professionalitat i objectius mutus.

És la pràctica esportiva continuada que millor s'adapta a les diferents preferències i nivells d'autonomia, perquè identifica cada necessitat, cada actitud, cada esforç.

Una iniciativa que és procés de canvi, perquè millora les dimensions física, emocional, social i també comunitària.



La Fundació Via Assistencial és una de les entitats del Grup SOM VIA, que té com objectiu principal acompanyar PERSONES, també generar transformació i creixement de l'activitat conjunta de la societat.

La Fundació Via Assistencial és creació d'autonomia, és qualitat i és compromís amb la societat.

Posem a l'abast de cada PERSONA, cada vida i cada necessitat un model d'actuació innovador, sòlid i rigorós.

Activa't, Sport & Go! et convida a formar part d'un estil de vida que aporta benestar, salut, bons hàbits, també beneficis físics i psicomotrius, a més de transmetre dia a dia l'energia necessària que fa créixer en autoestima, estimula la creació de vincles i la connexió amb l'entorn.

Activitat física i esport són vitalitat, perquè suposen formar part d'un model de creixement actiu i participatiu. Un model transformador que motiva el canvi d'actitud entre totes aquelles persones vinculades als dispositius de salut, processos assistencials o qualsevol àmbit institucional.

Activa't, Sport & Go! és el triatló de l'empoderament, la salut i la integració comunitària, perquè permet practicar diversos esports en grups adaptats i si es disposa de prou autonomia i així es desitja, contempla la pràctica esportiva en centres esportius del territori.

**Activa't
i viu la vida
que vols
viure!**

Associació sport2live

És una organització social, experta i compromesa amb la comunitat a través de l'exercici físic i l'esport.

Exercise is medicine. Per això la seva raó de ser és posar a l'abast de tothom programes de salut, exercici i esport, perquè l'esport és agent de canvi.